

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы завтрак							
12,50	13,05	17,44	163,20	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	57,66
5,40	6,13	29,40	237,60	5/78	Булгур с овощами	150	32,52
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	8,42
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							104,00
Комплекс №1 1-4 классы обед							
7,65	10,64	58,00	291,36	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	45,50
10,90	13,50	12,30	176,54	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированная в сухарях	90	44,15
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	30,85
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	8,30
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							136,00
Комплекс №2 5-11 классы обед							
9,00	12,60	40,02	298,40	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	45,50
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлета "Флотская" из филе минтая панированная в сухарях	100	63,63
3,94	5,11	23,01	198,60	5/58	Пюре картофельное	180	31,57
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	8,30
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							158,00
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,50	13,05	17,44	163,20	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	90	57,26
5,40	6,13	29,40	237,60	5/78	Булгур с овощами	150	25,63
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	8,42
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
7,65	10,64	58,00	291,36	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	30,00
10,90	13,50	12,30	176,54	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированная в сухарях	90	44,12
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	30,85
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	8,30
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,72
Итого за Комплекс							217,20
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
9,70	12,40	8,26	189,40	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная (филе бедра, свинина)	100	54,61
6,63	9,76	40,60	283,20	5/78	Булгур с овощами	180	41,72
0,20	0,00	9,80	39,00	11/56	Чай с сахаром	200	8,42
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Обед							
9,00	12,60	40,02	298,40	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	30,00
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлета "Флотская" из филе минтая панированная в сухарях	100	62,58
3,94	5,11	23,01	198,60	5/58	Пюре картофельное	180	31,57
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	8,30
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							255,20
Комплекс 5-11 классы обед (род.плата)							
9,00	12,60	40,02	298,40	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	45,50
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлета "Флотская" из филе минтая панированная в сухарях	100	63,63
3,94	5,11	23,01	198,60	5/58	Пюре картофельное	180	31,57
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	8,30
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							158,00

Заведующий производством _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830077

Владелец Казанцева Ольга Николаевна

Действителен с 05.11.2025 по 05.11.2026