

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

БМАОУ СОШ №33

Директор БМАОУ СОШ № 33

Поматилов С. С.

Меню на 3 сентября 2026 года*

Казанцева О.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы завтрак							
6,15	9,15	19,70	166,30	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	45,90
14,50	16,12	65,40	394,50	2/60	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	250	42,82
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	10,78
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							104,00
Комплекс №1 1-4 классы обед							
4,11	4,77	49,50	243,60	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	45,50
1,13	0,11	7,42	35,27	6/66	Гренки	10	1,20
12,80	17,65	7,90	185,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	53,81
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	20,75
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	8,44
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							136,00
Комплекс №2 5-11 классы обед							
4,11	6,45	36,20	273,50	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	45,50
1,13	0,11	7,42	35,27	6/66	Гренки	10	1,2
16,50	19,80	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	63,74
3,25	4,82	36,50	180,30	5/15	Капуста тушеная	180	30,12
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	8,44
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							158,00
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	166,30	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	30,00
14,50	16,12	65,40	394,50	2/60	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	250	35,90
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	10,78
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Обед							
4,11	4,77	49,50	243,60	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	45,50
1,13	0,11	7,42	35,27	6/66	Гренки	10	1,20
12,80	17,65	7,90	185,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	90	53,81
3,50	4,00	19,50	103,20	5/15	Капуста тушеная	150	20,75
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	8,44
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,72
Итого за Комплекс							217,20
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	5,60	10,28	186,40	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	44,75
14,50	16,12	65,40	394,50	2/60	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	250	35,93
0,18	0,05	9,63	37,58	11/12	Чай с молоком	200	10,78
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Обед							
4,11	6,45	36,20	273,50	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	45,50
1,13	0,11	7,42	35,27	6/66	Гренки	10	1,2
16,50	19,80	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	64,98
3,25	4,82	36,50	180,30	5/15	Капуста тушеная	180	30,12
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	8,44
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							255,20
Комплекс 5-11 классы обед (род.плата)							
4,11	6,45	36,20	273,50	6/65	Суп-пюре из разных овощей	250	45,50
1,13	0,11	7,42	35,27	6/66	Гренки	10	1,2
16,50	19,80	8,80	153,60	8/14	Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях	100	63,74
3,25	4,82	36,50	180,30	5/15	Капуста тушеная	180	30,12
0,14	0,10	0,12	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	8,44
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							158,00

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830077

Владелец Казанцева Ольга Николаевна

Действителен с 05.11.2025 по 05.11.2026