

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы завтрак							
4,23	4,96	38,70	228,90	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	16,53
13,79	14,60	11,30	203,10	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	56,51
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	7,50
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	21,66
Итого за Комплекс							104,00
Комплекс №1 1-4 классы обед							
5,55	7,80	15,95	299,40	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	45,50
15,55	17,90	67,50	315,60	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	67,70
0,18	0,05	0,32	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	15,6
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							136,00
Комплекс №2 5-11 классы обед							
5,60	7,80	46,23	289,40	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	45,50
17,50	18,30	38,50	298,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	87,9
3,94	5,11	27,50	170,20	11/7	Напиток из вишни	200	15,6
0,14	0,10	1,50	83,96	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							158,00
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
4,23	4,96	38,70	228,90	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	16,53
13,79	14,60	11,30	203,10	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	49,62
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	7,50
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	21,26
Обед							
5,55	7,80	15,95	299,40	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	30,00
15,55	17,90	67,50	315,60	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	67,67
0,18	0,05	0,32	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	15,6
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,72
Итого за Комплекс							217,20
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	15,15	112,30	1/50	Бутерброд с маслом на батоне витаминизированном 20/10 г	30	16,53
16,39	19,70	41,30	392,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	66,26
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	7,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	21,26
Обед							
5,60	7,80	46,23	289,40	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	30,00
17,50	18,30	38,50	298,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	87,25
3,94	5,11	27,50	170,20	11/7	Напиток из вишни	200	15,6
0,14	0,10	1,50	83,96	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							255,20
Комплекс 5-11 классы обед (род.плата)							
5,60	7,80	46,23	289,40	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	45,50
17,50	18,30	38,50	298,50	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	87,9
3,94	5,11	27,50	170,20	11/7	Напиток из вишни	200	15,6
0,14	0,10	1,50	83,96	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							158,00

Заведующий производством _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830077

Владелец Казанцева Ольга Николаевна

Действителен с 05.11.2025 по 05.11.2026