

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы завтрак							
6,15	9,15	19,70	166,80	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	45,90
13,21	12,00	47,80	325,40	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	38,90
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	14,70
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							104,00
Комплекс №1 1-4 классы обед							
9,00	9,56	50,30	245,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	45,50
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	51,66
1,28	3,60	13,45	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	20,84
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	11,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							136,00
Комплекс №2 5-11 классы обед							
6,40	9,50	58,00	246,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	45,50
14,60	16,52	13,45	280,63	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	61,46
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	30,34
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	11,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							158,00
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	166,80	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	30,00
13,21	12,00	47,80	325,40	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	32,01
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	14,70
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Обед							
9,00	9,56	50,30	245,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	45,50
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	51,63
1,28	3,60	13,45	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	20,84
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	11,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,72
Итого за Комплекс							217,20
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	44,75
13,21	12,00	47,80	325,40	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	32,01
0,18	0,04	9,75	53,14	11/59	Кофейный напиток	200	14,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Обед							
6,40	9,50	58,00	246,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	45,50
14,60	16,52	13,45	280,63	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	62,7
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	30,34
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	11,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							255,20
Комплекс 5-11 классы обед (род.плата)							
6,40	9,50	58,00	246,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	45,50
14,60	16,52	13,45	280,63	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	61,46
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	180	30,34
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	11,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							158,00

Заведующий производством _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830077

Владелец Казанцева Ольга Николаевна

Действителен с 05.11.2025 по 05.11.2026