

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

БМАОУ СОШ №33

Директор БМАОУ СОШ № 33

Поматилов С. С.

Меню на 11 сентября 2026 года*

Казанцева О.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы завтрак							
12,12	15,85	16,54	250,30	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	59,79
2,16	2,55	10,65	65,30	-	Молоко сгущенное	30	9,65
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	7,50
3,96	0,60	25,02	116,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	21,66
Итого за Комплекс							104,00
Комплекс №1 1-4 классы обед							
5,31	8,40	16,16	275,60	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	45,50
13,40	13,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	50,96
2,70	4,00	36,62	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	18,07
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	14,27
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							136,00
Комплекс №2 5-11 классы обед							
7,63	10,73	19,50	253,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	45,50
14,80	16,30	10,60	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	61,45
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	27,78
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	14,27
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							158,00
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
12,12	15,85	16,54	250,30	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	52,50
2,16	2,55	10,65	65,30	-	Молоко сгущенное	30	9,65
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	7,50
3,96	0,60	25,02	116,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	21,66
Обед							
5,31	8,40	16,16	275,60	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	30,00
13,40	13,20	7,90	163,50	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	90	50,93
2,70	4,00	36,62	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	18,07
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	14,27
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,72
Итого за Комплекс							217,20
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
14,23	17,10	39,45	354,12	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	67,25
2,16	4,85	16,65	95,22	-	Молоко сгущенное	30	9,65
1,64	1,73	14,19	119,57	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	7,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	21,66
Обед							
7,63	10,73	19,50	253,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	30,00
14,80	16,30	10,60	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	62,69
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	27,78
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	14,27
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							255,20
Комплексе 5-11 классы обед (род.плата)							
7,63	10,73	19,50	253,50	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	45,50
14,80	16,30	10,60	184,30	9/18	Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД"	100	61,45
3,25	4,82	35,58	199,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	27,78
0,40	0,10	21,50	87,00	11/1	Напиток яблочно-ягодный с сахаром	200	14,27
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							158,00

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830077

Владелец Казанцева Ольга Николаевна

Действителен с 05.11.2025 по 05.11.2026