

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	45,90
14,60	11,36	49,50	352,40	2/71	Каша молочная "Дружба" (греча, рис) с маслом сливочным	250	41,90
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	11,70
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							104,00
Комплекс №1 1-4 классы обед							
7,40	7,77	29,50	270,30	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	45,50
10,87	14,60	19,50	180,30	8/84	Гуляш из свинины	90	50,99
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	18,07
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	14,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							136,00
Комплекс №2 5-11 классы обед							
10,63	12,30	29,60	312,52	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	45,50
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Гуляш из свинины	100	61,44
3,58	5,80	29,44	152,30	5/54	Макаронные изделия отварные	180	27,82
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	14,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							158,00
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	30,00
14,60	11,36	49,50	352,40	2/71	Каша молочная "Дружба" (греча, рис) с маслом сливочным	250	35,01
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	11,70
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Обед							
7,40	7,77	29,50	270,30	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	45,50
10,87	14,60	19,50	180,30	8/84	Гуляш из свинины	90	50,96
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	18,07
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	14,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,72
Итого за Комплекс							217,20
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	44,89
14,60	11,36	49,50	352,40	2/71	Каша молочная "Дружба" (греча, рис) с маслом сливочным	250	34,87
0,19	0,12	12,27	48,19	11/54	Чай лимонный	200	11,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Обед							
10,63	12,30	29,60	312,52	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	45,50
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Гуляш из свинины	100	62,68
3,58	5,80	29,44	152,30	5/54	Макаронные изделия отварные	180	27,82
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	14,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							255,20
Комплекс 5-11 классы обед (род.плата)							
10,63	12,30	29,60	312,52	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	45,50
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Гуляш из свинины	100	61,44
3,58	5,80	29,44	152,30	5/54	Макаронные изделия отварные	180	27,82
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	14,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							158,00

Заведующий производством _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830077

Владелец Казанцева Ольга Николаевна

Действителен с 05.11.2025 по 05.11.2026