

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы завтрак							
6,15	9,15	17,50	166,30	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	45,90
12,85	12,03	52,44	361,52	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	41,90
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	11,70
3,96	0,24	25,02	116,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							104,00
Комплекс №1 1-4 классы обед							
9,80	10,90	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	45,50
10,98	15,60	57,60	360,32	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	67,70
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток из вишни	200	15,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							136,00
Комплекс №2 5-11 классы обед							
7,90	9,80	32,50	356,50	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	45,50
15,90	20,60	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	87,9
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	15,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							158,00
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	17,50	166,30	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	30,00
12,85	12,03	52,44	361,52	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	35,01
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	11,70
3,96	0,24	25,02	116,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Обед							
9,80	10,90	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	45,50
10,98	15,60	57,60	360,32	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	200	67,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток из вишни	200	15,6
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,5
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,72
Итого за Комплекс							217,20
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	44,75
12,85	12,03	52,44	361,52	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	35,01
0,18	0,05	9,63	37,58	11/54	Чай лимонный	200	11,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Обед							
7,90	9,80	32,50	356,50	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	45,50
15,90	20,60	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	89,14
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	15,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							255,20
Комплекс 5-11 классы обед (род.плата)							
7,90	9,80	32,50	356,50	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	45,50
15,90	20,60	53,40	264,30	9/66	Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)	250	87,9
0,14	0,10	0,60	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	15,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							158,00

Заведующий производством _____