

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы завтрак							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	57,66
5,60	7,56	34,20	290,30	5\78	Булгур с овощами	150	32,52
0,18	0,04	13,75	53,14	11\56	Чай с сахаром	200	8,42
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							104,00
Комплекс №1 1-4 классы обед							
5,60	5,78	39,15	192,78	6\56	Суп из овощей	250	45,50
9,56	15,60	9,62	212,00	8\16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	50,99
5,65	4,07	35,42	190,36	5\54	Макаронные изделия отварные	150	18,07
0,24	0,05	0,30	55,61	11\53	Напиток из плодов шиповника	200	14,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							136,00
Комплекс №2 5-11 классы обед							
6,10	8,94	39,15	286,50	6\56	Суп из овощей	250	45,50
10,30	15,20	19,60	138,50	8\16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	61,48
6,73	7,29	29,50	246,20	5\54	Макаронные изделия отварные	180	27,78
0,20	0,10	0,50	56,00	11\53	Напиток из плодов шиповника	200	14,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							158,00
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	57,66
5,60	7,56	34,20	290,30	5\78	Булгур с овощами	150	25,63
0,18	0,04	13,75	53,14	11\56	Чай с сахаром	200	8,42
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
5,60	5,78	39,15	192,78	6\56	Суп из овощей	250	30,00
9,56	15,60	9,62	212,00	8\16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	50,56
5,65	4,07	35,42	190,36	5\54	Макаронные изделия отварные	150	18,07
0,24	0,05	0,30	55,61	11\53	Напиток из плодов шиповника	200	14,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,72
Итого за Комплекс							217,20
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
11,20	13,25	18,20	256,80	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	65,37
8,90	9,76	45,60	302,10	5\78	Булгур с овощами	180	32,76
0,18	0,04	13,75	53,14	11\56	Чай с сахаром	200	8,42
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,60
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
6,10	8,94	39,15	286,50	6\56	Суп из овощей	250	30,00
10,30	15,20	19,60	138,50	8\16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	60,43
6,73	7,29	29,50	246,20	5\54	Макаронные изделия отварные	180	27,78
0,20	0,10	0,50	56,00	11\53	Напиток из плодов шиповника	200	14,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							255,20
Комплекс 5-11 классы обед (род.плата)							
6,10	8,94	39,15	286,50	6\56	Суп из овощей	250	45,50
10,30	15,20	19,60	138,50	8\16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	61,48
6,73	7,29	29,50	246,20	5\54	Макаронные изделия отварные	180	27,78
0,20	0,10	0,50	56,00	11\53	Напиток из плодов шиповника	200	14,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							158,00

Заведующий производством _____