

Расписание уроков начальное общее образование

День недели	Урок	1а учитель: Забелина Я.А.		1б Учитель: Борисова К.А.		1в Учитель: Бодюл Н.А.		1г Учитель: Лебедева А.А.	
		Предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл	предмет	балл
понедельник	1	Физическая культура	1	литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Физическая культура	1	Русский язык	7	Русский язык	7
						Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Физическая культура	1	Математика	8
		Динамическая пауза		Динамическая пауза					
	4	Литературное чтение	5	математика	8	Математика	8	Физическая культура	1
	5	Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном	
Итого баллов за день		21		21		21		21	
вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Физическая культура	1
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Физическая культура	1	Литературное чтение	5
		Динамическая пауза		Динамическая пауза					
	3	Математика	8	Математика	8	Литературное чтение	5	Русский язык	7
						Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	4	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Математика	8	Математика	8
	5								
Итого баллов за день		22		22		21		21	
среда	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Математика	8	Математика	8	Математика	8	математика	8
		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	5	ИЗО	3	ИЗО	3	ИЗО	3	ИЗО	3
Итого баллов за день		29		29		29		29	
четверг	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Физическая культура	1	Русский язык	7
	2	Физическая культура	1	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8
				Динамическая пауза				Динамическая пауза	
	3	Математика	8	Окружающий мир	6	Математика	8	Физическая культура	1
		Динамическая пауза				Динамическая пауза			
	4	Окружающий мир	6	Физическая культура	1	Музыка	3	Музыка	3
Итого баллов за день		22		22		19		19	
пятница	1	Литературное чтение	5	Физическая культура	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	7
		Динамическая пауза							

								Динамическая пауза	
				Динамическая пауза		Динамическая пауза			
	3	Физическая культура	1	Русский язык	7	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	4	Музыка	3	Музыка	3	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2
Итого баллов за день		16		16		20		20	

Адаптационный период Сентябрь-октябрь 1 урок 8.00 – 8.35 2 урок 8.50 – 9.25 3 урок 9.40 – 10.15	Основной период 8.00 – 8.40 8.50 – 9.30 9.40 – 10.20 10.40 – 11.20 11.30 – 12.10	
---	---	--